

夏休み！ 走り方教室

秋の運動会シーズンが近づいてきます。

『走るのが苦手』『1等賞とりたい』と思っている子供達に、夏休み限定の走り方教室を開催します！
早く走るコツを学びましょう！

- 主催 津市スポーツ・メッセネットワーク
- 共催 特定非営利活動法人 津市スポーツ協会
- 後援 津市

開催日	平成30年8月30日(木)		
対象	【Aコース】	【Bコース】	【Cコース】
	小学1・2年生	小学3・4年生	小学5・6年生
時間	9:00～10:00	11:00～12:00	15:00～16:00
定員	各コース20名(先着)	受講料	各コース500円(傷害保険料込)
会場	サオリーナ サブアリーナ及び屋外ランニングコース(津市産業・スポーツセンター内)		
講師	ハマモト ショウ 濱本 佳生(ミズノ株式会社) 全国中学・全国インターハイ・全日本大学選手権出場(陸上競技部門) 日本陸上競技連盟小学生部門優秀指導者賞受賞		
申込方法	津市スポーツ・メッセネットワーク サオリーナ総合受付 (〒514-0056 津市北河路町19-1 津市産業・スポーツセンター内) へお越しいただき、お申込用紙にご記入ください。 ※申込用紙に押印またはサインをしていただく欄がございます。ご用意をよろしく願いいたします。		

申込期間 / 平成30年7月23日(月)～8月17日(金)

持参品 / 運動のできる服装、タオル(汗ふき用)、飲み物等

屋外用運動靴・屋内用運動靴(サンダル、スリッパ等は禁止)

※当日シューズのレンタル等は行っておりませんので、必ずご持参ください。

その他 / ① 教室中の怪我については、応急処置及び、保険の範囲内での対応になります。

② 既往症がある場合は、受講前に医師の診断を受け、お申込時にお申し出ください。

③ 暑さ対策は、各自でもしっかり行ってください。

④ 次の場合、教室は変更または中止いたします。

・暴風警報発令中、または暴風警報の解除が教室開始前2時間以内の場合。

・災害、事故、その他教室開講の困難な特別の事情がある場合

⑤ 教室内で撮影した写真を当協会の広報等に使用させていただきます。

⑥ 申込及び教室の内容等のお問い合わせは、サオリーナ総合受付(TEL:059-223-4655)まで。

お問い合わせ
申込先

津市スポーツ・メッセネットワーク

サオリーナ総合受付

〒514-0056 津市北河路町19-1 津市産業・スポーツセンター内

[TEL]059-223-4655 [FAX]059-223-4656